

NOM Prénom : «NOM\_\_Prénom»



ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 16 février 2026 au 22 février 2026

	LUNDI 16		MARDI 17		MERCREDI 18		JEUDI 19		VENDREDI 20		SAMEDI 21		DIMANCHE 22
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
Potage	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
Taboulé Fraîcheur	Salade de Pdt		Salade verte vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Terrine de légumes mayonnaise		Crêpe fromage		Chou rouge-vinaigrette		Lentilles Bio-vinaigrette
Paupiette de veau sauce aux Oignons	Choucroute du Chef		Rôti de Porc –sauce tomate		Rôti de Porc –sauce tomate		Emincé de poulet –sauce fromagère		Filet de poisson meunière				Saucisse fumée
Mélange pdt et Potiron béchamel			Pdt rissolées-haricots verts bio persillés		Pdt rissolées-haricots verts bio persillés		Riz de Camargue pilaf		Pdt Vapeur- Ratatouille		Tortis-bolognaise de bœuf		Haricots Blanc à la Tomate
Emmental	Mimolette		Petit moulé nature		Petit moulé nature		Bleu		Saint Paulin		Camembert		Tomme noire
Fruit de Saison	Muffin vanille		Compote pomme ananas		Compote pomme ananas		Mousse Chocolat		Crème dessert vanille		Clafoutis aux cerises		Semoule au lait nappé caramel
MENU B	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
Potage	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
Taboulé Fraîcheur	Salade de Pdt		Salade verte vinaigrette		Salade verte vinaigrette		Terrine de légumes mayonnaise		Crêpe fromage		Chou rouge-vinaigrette		Lentilles Bio-vinaigrette
Cannellonis bolognaise	Hachis Parmentier du chef		Lasagnes aux légumes		Lasagnes aux légumes		Brandade de poisson		Lasagne bolognaise		Moussaka du chef		Quiche au saumon
													Haricots verts Bio
Emmental	Mimolette		Petit moulé nature		Petit moulé nature		Bleu		Saint Paulin		Camembert		Tomme noire
Fruit de Saison	Muffin vanille		Compote pomme ananas		Compote pomme ananas		Mousse Chocolat		Crème dessert vanille		Clafoutis aux cerises		Semoule au lait nappé caramel
MENU DE REEMPLACEMENT	MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT		MENU DE REEMPLACEMENT

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé Fraîcheur	Salade de Pdt	Salade verte vinaigrette	Terrine de légumes mayonnaise	Crêpe forestière	Chou rouge-vinaigrette	Lentilles Bio-vinaigrette
Paupiette de veau sauce aux Oignons	Hachis Parmentier du chef	Rôti de Porc –sauce tomate	Emincé de poulet – sauce béchamel	Filet de poisson meunière		Quiche au saumon
Mélange pdt et Potiron béchamel		Pdt rissolées-haricots verts bio persillés	Riz de Camargue pilaf	Pdt Vapeur- Ratatouille	Tortis-bolognaise de bœuf	Haricots vert Bio
Fromage blanc nature	Madeleine	Petit moulé nature	Fruit de Saison	Compote S/Sucre	Yaourt nature	Fruit de saison
Fruit de Saison	Muffin vanille	Compote pomme	Mousse au chocolat	Crème dessert vanille	Clafoutis aux cerises	Semoule au lait nappé caramel
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé Fraîcheur	Salade de Pdt	Salade verte vinaigrette	Terrine de légumes mayonnaise	Crêpe forestière	Chou rouge-vinaigrette	Lentilles Bio-vinaigrette
Paupiette de veau sauce aux Oignons	Choucroute du Chef	Rôti de Porc –sauce tomate	Emincé de poulet – sauce fromagère	Filet de poisson meunière		Saucisse fumée
Mélange pdt et Potiron béchamel		Pdt rissolées-haricots verts bio persillés	Riz de Camargue pilaf	Pdt Vapeur- Ratatouille	Tortis-bolognaise de bœuf	Haricots Blanc à la Tomate
Emmental	Mimolette	Petit moulé nature	Fruit de Saison	Compote S/Sucre	Camembert	Tomme noire
Fruit de Saison	Madeleine sans sucre	Compote pomme	Suisses Nature	Cake au citron sans sucre	Clafoutis aux cerises	Yaourt Brassé nature
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé Fraîcheur	Salade de Pdt	Salade verte vinaigrette	Terrine de légumes mayonnaise	Crêpe forestière	Chou rouge-vinaigrette	Lentilles Bio-vinaigrette
Paupiette de veau sauce aux Oignons	Hachis Parmentier du chef	Rôti de Porc –sauce tomate	Emincé de poulet – sauce béchamel	Filet de poisson meunière		Quiche au saumon
Mélange pdt et Potiron béchamel		Pdt rissolées-haricots verts bio persillés	Riz de Camargue pilaf	Pdt Vapeur- Ratatouille	Tortis-bolognaise de bœuf	Haricots vert Bio
Fromage blanc nature	Madeleine sans sucre	Petit moulé nature	Fruit de Saison	Compote S/Sucre	Yaourt nature	Fruit de saison
Fruit de Saison	Yaourt nature	Compote pomme	Suisses Nature	Cake au citron sans sucre	Clafoutis aux cerises	Yaourt Brassé nature
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé Fraîcheur	Salade de Pdt	Salade verte	Terrine de légumes	Crêpe fromage	Chou rouge-	Lentilles Bio-
Paupiette de veau	Hachis Parmentier du chef	Rôti de Porc	Emincé de poulet	Filet de poisson meunière		Quiche au saumon
Mélange pdt et Potiron béchamel		Pdt rissolées-haricots verts bio persillés	Riz de Camargue pilaf	Pdt Vapeur- Ratatouille	Tortis-bolognaise de bœuf	Haricots vert Bio
Emmental	Mimolette	Petit moulé nature	Bleu	Saint Paulin	Camembert	Tomme noire
Fruit de Saison	Muffin vanille	Compote pomme	Mousse Chocolat	Crème dessert vanille	Clafoutis aux cerises	Semoule au lait nappé caramel