

NOM Prénom : «NOM\_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 02 février 2026 au 08 février 2026**

|                                | LUNDI 02                      |        | MARDI 03                                |        | MERCREDI 04                        |        | JEUDI 05                        |        | VENDREDI 06                       |        | SAMEDI 07                      |                          | DIMANCHE 08                    |
|--------------------------------|-------------------------------|--------|---|--------|------------------------------------|--------|---------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
|                                | MENU A                        |        | MENU A                                  |        | MENU A                             |        | MENU A                          |        | Menu A                            |        | MENU A                         |                          | MENU A                         |
| Potage                         | Potage                        | Potage | Potage                                  | Potage | Potage                             | Potage | Potage                          | Potage | Potage                            | Potage | Potage                         | Potage                   |                                |
|                                | Chou blanc au curry           |        | Carottes râpées à l'orange              |        | Salade de perles surimi mayonnaise |        | Terrine de lapin                |        | Betteraves rouges bio             |        | Friand au fromage              | Lentilles bio            |                                |
|                                | Emincé de dinde à l'orientale |        | Escalope de porc sauce charcutière      |        | Boudin noir aux pommes             |        | Emincé de poulet sauce Bercy    |        | Dos de colin à l'oseille          |        | Saucisse fumée aux oignons     | Paleron braisé au jus    |                                |
|                                | Légumes couscous semoule bio  |        | Riz aux poireaux                        |        | Purée de pdt                       |        | Haricots verts pdt vapeur       |        | Pdt et chou de Bruxelles béchamel |        | Purée de pois cassés           | Légumes du pot           |                                |
|                                | Mimolette bio                 |        | Gouda bio                               |        | Tomme blanche                      |        | Chèvre buche                    |        | Petit moulé nature                |        | Saint Paulin                   | Saint nectaire aop       |                                |
|                                | Flan chocolat                 |        | Crêpe au sucre                          |        | Fruit de saison                    |        | Liégeois chocolat               |        | Yaourt nature sucré               |        | Compote                        | Pudding antillais        |                                |
|                                | MENU B                        |        | MENU B                                  |        | MENU B                             |        | MENU B                          |        | Menu B                            |        | MENU B                         | MENU B                   |                                |
| Potage                         | Potage                        | Potage | Potage                                  | Potage | Potage                             | Potage | Potage                          | Potage | Potage                            | Potage | Potage                         | Potage                   |                                |
|                                | Chou blanc au curry           |        | Carottes râpées à l'orange              |        | Salade de perles surimi mayonnaise |        | Terrine de lapin                |        | Betteraves rouges bio             |        | Friand au fromage              | Lentilles bio            |                                |
|                                | Crêpe forestière              |        | Cassolette de la mer aux petits légumes |        | Filet de colin sauce crevette      |        | Filet de saumon au beurre blanc |        | Galette de sarrasin au poulet     |        | Filet de merlu au romarin      | Quiche aux légumes       |                                |
|                                | Haricots beurre à l'ail       |        | Pdt vapeur                              |        | Chou romanesco pdt vapeur          |        | Cordiale de légumes riz pilaf   |        | Carottes persillées               |        | Fusillis bio aux légumes       | Poêlée de légumes        |                                |
|                                | Mimolette bio                 |        | Gouda bio                               |        | Tomme blanche                      |        | Chèvre buche                    |        | Petit moulé nature                |        | Saint Paulin                   | Saint nectaire aop       |                                |
|                                | Flan chocolat                 |        | Crêpe au sucre                          |        | Fruit de saison                    |        | Liégeois chocolat               |        | Yaourt nature sucré               |        | Compote                        | Pudding antillais        |                                |
|                                | MENU DE<br>REEMPLACEMENT      |        | MENU DE<br>REEMPLACEMENT                |        | MENU DE<br>REEMPLACEMENT           |        | MENU DE<br>REEMPLACEMENT        |        | MENU DE<br>REEMPLACEMENT          |        | MENU DE<br>REEMPLACEMENT       | MENU DE<br>REEMPLACEMENT |                                |
| Boulettes de Bœuf purée de pdt | Jambon blanc purée de pdt     |        | Boulettes de Bœuf purée de pdt          |        | Jambon blanc purée de pdt          |        | Boulettes de Bœuf purée de pdt  |        | Jambon blanc purée de pdt         |        | Boulettes de Bœuf purée de pdt |                          | Boulettes de Bœuf purée de pdt |

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc  
Avec de la purée de pomme de terre

|                               | LUNDI 02                   | MARDI 03                           | MERCREDI 04                              | JEUDI 05                     | VENDREDI 06                       | SAMEDI 07                          | DIMANCHE 08              |
|-------------------------------|----------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
|                               | MENU SANS SEL              | MENU SANS SEL                      | MENU SANS SEL                            | MENU SANS SEL                | MENU SANS SEL                     | MENU SANS SEL                      | MENU SANS SEL            |
| Potage                        | Potage                     | Potage                             | Potage                                   | Potage                       | Potage                            | Potage                             | Potage                   |
| Chou blanc au curry           | Carottes râpées à l'orange | Escalope de porc sauce charcutière | Salade de perles mais tomates mayonnaise | Terrine de légumes           | Betteraves rouges bio             | Crêpe forestière                   | Lentilles bio            |
| Emincé de dinde à l'orientale | Riz aux poireaux           | Purée de pdt                       | Boudin noir aux pommes                   | Emincé de poulet sauce Bercy | Dos de colin à l'oseille          | Aiguillettes de poulet aux oignons | Paleron braisé au jus    |
| Légumes couscous semoule bio  | Compote de fruits          | Fromage blanc nature               |  | Haricots verts pdt vapeur    | Pdt et chou de Bruxelles béchamel | Purée de pois cassés               | Légumes du pot           |
| Yaourt nature                 | Fruit de saison            |                                    |  | Brassé nature                | Madeleine                         | Suisses nature                     | Fruit de saison          |
| Flan chocolat                 |                            |                                    |  | Liégeois chocolat            | Yaourt nature sucré               | Compote                            | Pudding antillais        |
| MENU SANS SUCRE               | MENU SANS SUCRE            | MENU SANS SUCRE                    | MENU SANS SUCRE                          | MENU SANS SUCRE              | MENU SANS SUCRE                   | MENU SANS SUCRE                    | MENU SANS SUCRE          |
| Potage                        | Potage                     | Potage                             | Potage                                   | Potage                       | Potage                            | Potage                             | Potage                   |
| Chou blanc au curry           | Carottes râpées à l'orange | Escalope de porc sauce charcutière | Salade de perles surimi mayonnaise       | Terrine de lapin             | Betteraves rouges bio             | Friand au fromage                  | Lentilles bio            |
| Emincé de dinde à l'orientale | Riz aux poireaux           | Purée de pdt                       | Boudin noir aux pommes                   | Emincé de poulet sauce Bercy | Dos de colin à l'oseille          | Saucisse fumée aux oignons         | Paleron braisé au jus    |
| Légumes couscous semoule bio  | Gouda bio                  | Tomme blanche                      |  | Haricots verts pdt vapeur    | Pdt et chou de Bruxelles béchamel | Purée de pois cassés               | Légumes du pot           |
| Mimolette bio                 | Madeleine sans sucre       | Fruit de saison                    |  | Chèvre buche                 | Petit moulé nature                | Saint Paulin                       | Saint nectaire aop       |
| Yaourt nature                 |                            |                                    |  | Brassé nature                | Yaourt nature                     | Compote sans sucre                 | Pudding antillais        |
| MENU SANS SEL/SANS SUCRE      | MENU SANS SEL/SANS SUCRE   | MENU SANS SEL/SANS SUCRE           | MENU SANS SEL/SANS SUCRE                 | MENU SANS SEL/SANS SUCRE     | MENU SANS SEL/SANS SUCRE          | MENU SANS SEL/SANS SUCRE           | MENU SANS SEL/SANS SUCRE |
| Potage                        | Potage                     | Potage                             | Potage                                   | Potage                       | Potage                            | Potage                             | Potage                   |
| Chou blanc au curry           | Carottes râpées à l'orange | Escalope de porc sauce charcutière | Salade de perles mais tomates mayonnaise | Terrine de légumes           | Betteraves rouges bio             | Crêpe forestière                   | Lentilles bio            |
| Emincé de dinde à l'orientale | Riz aux poireaux           | Purée de pdt                       | Boudin noir aux pommes                   | Emincé de poulet sauce Bercy | Dos de colin à l'oseille          | Aiguillettes de poulet aux oignons | Paleron braisé au jus    |
| Légumes couscous semoule bio  | Compote sans sucre         | Fromage blanc nature               |  | Haricots verts pdt vapeur    | Pdt et chou de Bruxelles béchamel | Purée de pois cassés               | Légumes du pot           |
| Yaourt nature                 | Madeleine sans sucre       | Fruit de saison                    |  | Brassé nature                | Madeleine sans sucre              | Suisses nature                     | Fruit de saison          |
| Fruit de saison               |                            |                                    |  | Cake citron ss sucre         | Yaourt nature                     | Compote sans sucre                 | Pudding antillais        |
| MENU SANS GRAS                | MENU SANS GRAS             | MENU SANS GRAS                     | MENU SANS GRAS                           | MENU SANS GRAS               | MENU SANS GRAS                    | MENU SANS GRAS                     | MENU SANS GRAS           |
| Potage                        | Potage                     | Potage                             | Potage                                   | Potage                       | Potage                            | Potage                             | Potage                   |
| Chou blanc râpé               | Carottes râpées            | Escalope de porc                   | Salade de perles mais et tomates         | Terrine de lapin             | Betteraves rouges bio             | Friand au fromage                  | Lentilles bio            |
| Emincé de dinde               | Riz aux poireaux           | Purée de pdt                       | Boudin noir aux pommes                   | Emincé de poulet             | Dos de colin                      | Aiguillettes de poulet             | Paleron braisé au jus    |
| Légumes couscous semoule bio  | Gouda bio                  | Tomme blanche                      |  | Haricots verts pdt vapeur    | Pdt et chou de Bruxelles béchamel | Purée de pois cassés               | Légumes du pot           |
| Mimolette bio                 | Crêpe au sucre             | Fruit de saison                    |  | Chèvre buche                 | Petit moulé nature                | Saint Paulin                       | Saint nectaire aop       |
| Flan chocolat                 |                            |                                    |  | Liégeois chocolat            | Yaourt nature sucré               | Compote                            | Pudding antillais        |