

NOM Prénom : «NOM\_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 08 décembre 2025 au 14 décembre 2025													
	LUNDI 08		MARDI 09		MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12		SAMEDI 13		DIMANCHE 14
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc ail et fines herbes		Salade fromagère		Mousse de foie		Carottes râpées au melfor		Fromage de tête
	Coquillettes à la carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Tartiflette du chef		Dos de colin au beurre blanc		Cuisse de poulet à l'orientale		Roti de porc aux oignons
			Carottes cœur de blé		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Légumes couscous semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Brie		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Liégeois café		Gaufre liégeoise		Cake aux noix
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc ail et fines herbes		Salade fromagère		Mousse de foie		Carottes râpées au melfor		Fromage de tête
	Brandade de poissons aux légumes		Lasagnes aux légumes		Quiche au fromage		Omelette pdt ciboulette		Jambon de dinde		Tortellinis ricotta épinards		Paupiette de saumon à l'aneth
					Haricots beurre				Fusillis bio aux légumes				Riz aux légumes
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Brie		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Liégeois café		Gaufre liégeoise		Cake aux noix
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS MONTAGNARD

	LUNDI 08		MARDI 09		MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12		SAMEDI 13		DIMANCHE 14
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc ail et fines herbes		Salade verte		Haricots verts bio		Carottes râpées au melfor		Terrine de légumes
	Coquillettes à la carbonara		Aiguillettes de poulet au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Omelette pdt ciboulette		Dos de colin au beurre blanc		Cuisse de poulet à l'orientale		Roti de porc aux oignons
			Carottes cœur de blé		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Légumes couscous semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Madeleine		Suisses nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Brassé nature		Compote sans sucre
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Liégeois café		Gaufre liégeoise		Cake aux noix
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc ail et fines herbes		Salade fromagère		Mousse de foie		Carottes râpées au melfor		Fromage de tête
	Coquillettes à la carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Tartiflette du chef		Dos de colin au beurre blanc		Cuisse de poulet à l'orientale		Roti de porc aux oignons
			Carottes cœur de blé		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Légumes couscous semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Brie		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Cake citron ss sucre		Fruit de saison		Fromage blanc nature		Cake aux noix
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc ail et fines herbes		Salade verte		Haricots verts bio		Carottes râpées au melfor		Terrine de légumes
	Coquillettes à la carbonara		Aiguillettes de poulet au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Omelette pdt ciboulette		Dos de colin au beurre blanc		Cuisse de poulet à l'orientale		Roti de porc aux oignons
			Carottes cœur de blé		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Légumes couscous semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Yaourt nature		Suisses nature		Fromage blanc nature		Yaourt nature		Fruit de saison		Brassé nature		Compote sans sucre
	Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Compote sans sucre		Cake citron ss sucre		Suisses nature		Madeleine sans sucre		Cake aux noix
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc râpé		Salade verte		Haricots verts bio		Carottes râpées		Terrine de légumes
	Brandade de poissons		Alouette de bœuf		Emincé de dinde		Omelette pdt ciboulette		Dos de colin		Cuisse de poulet		Roti de porc
			Carottes cœur de blé		Riz au légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Légumes couscous semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Brie		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Liégeois café		Gaufre liégeoise		Cake aux noix