

NOM Prénom : «NOM\_Prenom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 08 décembre 2025 au 14 décembre 2025

	LUNDI 08		MARDI 09		MERCREDI 10		JEUDI 11		VENDREDI 12		SAMEDI 13		DIMANCHE 14
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc ail et fines herbes		Salade fromagère		Mousse de foie		Carottes râpées au melfor		Fromage de tête
	Coquillettes à la carbonara		Alouette de bœuf au cumin		Emincé de dinde à la Normande		Tartiflette du chef		Dos de colin au beurre blanc		Cuisse de poulet à l'orientale		Roti de porc aux oignons
			Carottes cœur de blé		Riz de Camargue aux légumes				Fondue de poireaux pdt vapeur		Légumes couscous semoule bio		Purée de pdt et potiron
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Brie		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Liégeois café		Gaufre liégeoise		Cake aux noix
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Betteraves rouges bio		Salade de pdt cornichons oignons		Chou blanc ail et fines herbes		Salade fromagère		Mousse de foie		Carottes râpées au melfor		Fromage de tête
	Brandade de poissons aux légumes		Lasagnes aux légumes		Quiche au fromage		Omelette pdt ciboulette		Jambon de dinde		Tortellinis ricotta épinards		Paupiette de saumon à l'aneth
					Haricots beurre				Fusillis bio aux légumes				Riz aux légumes
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Brie		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote		Tarte aux myrtilles		Liégeois café		Gaufre liégeoise		Cake aux noix
	MENU DE REMplacement		MENU DE REMplacement		MENU DE REMplacement		MENU DE REMplacement		MENU DE REMplacement		MENU DE REMplacement		MENU DE REMplacement
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS MONTAGNARD

LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges bio	Salade de pdt cornichons oignons	Chou blanc ail et fines herbes	Salade verte	Haricots verts bio	Carottes râpées au melfor	Terrine de légumes
Coquillettes à la carbonara	Aiguillettes de poulet au cumin	Emincé de dinde à la Normande	Omelette pdt ciboulette	Dos de colin au beurre blanc	Cuisse de poulet à l'orientale	Roti de porc aux oignons
	Carottes cœur de blé	Riz de Camargue aux légumes		Fondue de poireaux pdt vapeur	Légumes couscous semoule bio	Purée de pdt et potiron
Madeleine	Suisses nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fruit de saison	Brassé nature	Compote sans sucre
Flan chocolat	Fruit de saison	Compote	Tarte aux myrtilles	Liégeois café	Gaufre liégeoise	Cake aux noix
MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges bio	Salade de pdt cornichons oignons	Chou blanc ail et fines herbes	Salade fromagère	Mousse de foie	Carottes râpées au melfor	Fromage de tête
Coquillettes à la carbonara	Alouette de bœuf au cumin	Emincé de dinde à la Normande	Tartiflette du chef	Dos de colin au beurre blanc	Cuisse de poulet à l'orientale	Roti de porc aux oignons
	Carottes cœur de blé	Riz de Camargue aux légumes		Fondue de poireaux pdt vapeur	Légumes couscous semoule bio	Purée de pdt et potiron
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Brie	Petit moulé nature	Bleu	Saint nectaire aop
Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Compote sans sucre	Cake citron ss sucre	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Cake aux noix
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges bio	Salade de pdt cornichons oignons	Chou blanc ail et fines herbes	Salade verte	Haricots verts bio	Carottes râpées au melfor	Terrine de légumes
Coquillettes à la carbonara	Aiguillettes de poulet au cumin	Emincé de dinde à la Normande	Omelette pdt ciboulette	Dos de colin au beurre blanc	Cuisse de poulet à l'orientale	Roti de porc aux oignons
	Carottes cœur de blé	Riz de Camargue aux légumes		Fondue de poireaux pdt vapeur	Légumes couscous semoule bio	Purée de pdt et potiron
Yaourt nature	Suisses nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fruit de saison	Brassé nature	Compote sans sucre
Madeleine sans sucre	Fruit de saison	Compote sans sucre	Cake citron ss sucre	Suisses nature	Madeleine sans sucre	Cake aux noix
MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Betteraves rouges bio	Salade de pdt cornichons oignons	Chou blanc râpé	Salade verte	Haricots verts bio	Carottes râpées	Terrine de légumes
Brandade de poissons	Alouette de bœuf	Emincé de dinde	Omelette pdt ciboulette	Dos de colin	Cuisse de poulet	Roti de porc
	Carottes cœur de blé	Riz au légumes		Fondue de poireaux pdt vapeur	Légumes couscous semoule bio	Purée de pdt et potiron
Mimolette bio	Gouda bio	Tomme blanche	Brie	Petit moulé nature	Bleu	Saint nectaire aop
Flan chocolat	Fruit de saison	Compote	Tarte aux myrtilles	Liégeois café	Gaufre liégeoise	Cake aux noix