

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 10 novembre 2025 au 16 novembre 2025

	LUNDI 10		MARDI 11		MERCREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14		SAMEDI 15		DIMANCHE 16
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Terrine de légumes		Salade francomtoise		Salade de pdt cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Sauté de bœuf aux oignons		Roti de porc aux champignons		Filet de poulet au comté		Filet de lieu à la dieppoise		Saucisse fumée à la moutarde		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets pdt		Poêlée de légumes pdt grenaille		Carottes cœur de blé		Röstis haricots verts		Riz de Camargue brocolis		Purée de pois cassé bio		Pdt et potimarron béchamel
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Emmental		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan caramel		Tarte au flan		Mousse chocolat		Cake aux amandes		Compote		Liégeois vanille		Tarte aux pommes
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Terrine de légumes		Salade francomtoise		Salade de pdt cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Emincé de porc au paprika		Filet de merlu à l'orientale		Filet de poisson pané citron		Filet de poisson meunière		Tortellinis à la viande		Tortillas de pdt aux oignons		Lasagnes aux légumes
	Butternut rôtie et boulgour		Légumes tajine semoule bio		Ecrasé de pdt aux oignons		Purée de pdt et courges		Sauce Napolitaine				
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Emmental		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan caramel		Tarte au flan		Mousse chocolat		Cake aux amandes		Compote		Liégeois vanille		Tarte aux pommes
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS FRANCHE-COMTÉ

	LUNDI 10		MARDI 11		MERCREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14		SAMEDI 15		DIMANCHE 16
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Terrine de légumes		Salade verte		Salade de pdt cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Sauté de bœuf aux oignons		Roti de porc aux champignons		Filet de poulet à la crème		Filet de lieu à la dieppoise		Tortillas de pdt aux oignons		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets pdt		Poêlée de légumes pdt grenaille		Carottes cœur de blé		Röstis haricots verts		Riz de Camargue brocolis				Pdt et potimarron béchamel
	Compote sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison		Madeleine		Brassé nature		Suisses nature		Fromage blanc nature
	Flan caramel		Tarte au flan		Mousse chocolat		Cake aux amandes		Compote		Liégeois vanille		Tarte aux pommes
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Terrine de légumes		Salade francomtoise		Salade de pdt cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Sauté de bœuf aux oignons		Roti de porc aux champignons		Filet de poulet au comté		Filet de lieu à la dieppoise		Saucisse fumée à la moutarde		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets pdt		Poêlée de légumes pdt grenaille		Carottes cœur de blé		Röstis haricots verts		Riz de Camargue brocolis		Purée de pois cassé bio		Pdt et potimarron béchamel
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Emmental		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Compote sans sucre		Cake citron ss sucre		Fruit de saison		Madeleine sans sucre		Compote		Suisses nature		Tarte aux pommes
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Terrine de légumes		Salade verte		Salade de pdt cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin à l'estragon		Sauté de bœuf aux oignons		Roti de porc aux champignons		Filet de poulet à la crème		Filet de lieu à la dieppoise		Tortillas de pdt aux oignons		Cuisse de poulet au miel
	Poireaux navets pdt		Poêlée de légumes pdt grenaille		Carottes cœur de blé		Röstis haricots verts		Riz de Camargue brocolis				Pdt et potimarron béchamel
	Compote sans sucre		Yaourt nature		Fruit de saison		Fromage blanc nature		Brassé nature		Suisses nature		Fromage blanc nature
	Brassé nature		Cake citron ss sucre		Suisses nature		Madeleine sans sucre		Compote		Fruit de saison		Tarte aux pommes
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Carottes râpées		Haricots verts bio		Terrine de légumes		Salade verte		Salade de pdt cervelas		Champignons à la Grecque		Endives au bleu
	Filet de colin		Sauté de bœuf		Roti de porc		Filet de poulet		Filet de lieu		Saucisse fumée		Cuisse de poulet
	Poireaux navets pdt		Poêlée de légumes pdt grenaille		Carottes cœur de blé		Röstis haricots verts		Riz de Camargue brocolis		Purée de pois cassé bio		Pdt et potimarron béchamel
	Mimolette bio		Gouda bio		Tomme blanche		Emmental		Petit moulé nature		Bleu		Saint nectaire aop
	Flan caramel		Tarte au flan		Mousse chocolat		Cake aux amandes		Compote		Liégeois vanille		Tarte aux pommes