NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 07 juillet 2025 au 13 juillet 2025

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Pdt et artichaut	Betteraves rouges bio	Œufs dur mayonnaise	Quiche au chèvre	Céleri râpé	Rillettes de poissons
Rougail de saucisse	Cuisse de poulet	Courgette farcie sauce tomate	Roti de dinde sauce gribiche (froid)	Filet de saumon	Parmentier de bœuf aux légumes d'été	Roti de porc au romarin
Pdt vapeur	Piperade de légume et semoule bio	Riz pilaf	Salade de coquillette et carottes	Pdt vapeur épinards		Tomates et flageolets
Chanteneige	Gouda	Fromage aux noix	Mimolette	Tomme noire	Camembert	Maasdam bio
Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte citron meringuée	Crème chocolat	Fruit de saison	Tarte Normande
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Pdt et artichaut	Betteraves rouges bio	Œufs dur mayonnaise	Quiche au chèvre	Céleri râpé	Rillettes de poissons
Gnocchis gratinés	Dos de lieu au citron	Macaronis du pêcheur	Lasagnes aux légumes	Paupiette de bœuf au jus	Omelette aux pdt	Filet de colin sauce basquaise
	Haricots plats persillés		Salade vinaigrette	Printanière de légumes		Boulgour
Chanteneige	Gouda	Fromage aux noix	Mimolette	Tomme noire	Camembert	Maasdam bio
Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte citron meringuée	Crème chocolat	Fruit de saison	Tarte Normande
MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc
Avec de la purée de pomme de terre

REPAS GUINGUETTE

LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Pdt et artichaut	Betteraves rouges bio	Œufs dur mayonnaise	Tarte aux légumes	Céleri râpé	Rillettes de poissons
Escalope de porc à la tomate	Cuisse de poulet	Macaronis du pêcheur	Roti de dinde sauce gribiche (froid)	Filet de saumon	Parmentier de bœuf aux légumes d'été	Roti de porc au romarin
Pdt vapeur	Piperade de légume et semoule bio		Salade de coquillette et carottes	Pdt vapeur épinards		Tomates et flageolets
Compote	Suisses nature	Brassé nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Suisses nature	Brassé nature
Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte citron meringuée	Crème chocolat	Fruit de saison	Tarte Normande
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Pdt et artichaut	Betteraves rouges bio	Œufs dur mayonnaise	Quiche au chèvre	Céleri râpé	Rillettes de poissons
Rougail de saucisse	Cuisse de poulet	Courgette farcie sauce tomate	Roti de dinde sauce gribiche (froid)	Filet de saumon	Parmentier de bœuf aux légumes d'été	Roti de porc au romarin
Pdt vapeur	Piperade de légume et semoule bio	Riz pilaf	Salade de coquillette et carottes	Pdt vapeur épinards		Tomates et flageolets
Chanteneige	Gouda	Fromage aux noix	Mimolette	Tomme noire	Camembert	Maasdam bio
Compote sans sucre	Fruit de saison	Brassé nature	Cake citron ss sucre	Fromage blanc	Fruit de saison	Tarte Normande
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Pdt et artichaut	Betteraves rouges bio	Œufs dur mayonnaise	Tarte aux légumes	Céleri râpé	Rillettes de poissons
Escalpe de porc à la tomate	Cuisse de poulet	Macaronis du pêcheur	Roti de dinde sauce gribiche (froid)	Filet de saumon	Parmentier de bœuf aux légumes d'été	Roti de porc au romarin
Pdt vapeur	Piperade de légume et semoule bio		Salade de coquillette et carottes	Pdt vapeur épinards		Tomates et flageolets
Compote sans sucre	Suisses nature	Brassé nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Suisses nature	Brassé nature
Fromage blanc	Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Cake citron ss sucre	Compote sans sucre	Fruit de saison	Tarte Normande
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Carottes râpées	Pdt et artichaut	Betteraves rouges bio	Œufs dur	Quiche au chèvre	Céleri râpé	Rillettes de poissons
Escalope de porc	Cuisse de poulet	Courgette farcie	Roti de dinde	Filet de saumon	Parmentier de bœuf aux légumes d'été	Roti de porc
Pdt vapeur	Piperade de légume et semoule bio	Riz pilaf	Salade de coquillette et carottes	Pdt vapeur épinards		Tomates et flageolets
Chanteneige	Gouda	Fromage aux noix	Mimolette	Tomme noire	Camembert	Maasdam bio
Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Flan vanille	Tarte citron meringuée	Crème chocolat	Fruit de saison	Tarte Normande