NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 30 juin 2025 au 06 juillet 2025

LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
MENU A	**MENU A**	**MENU A**	**MENU A**	**Menu A**	**MENU A**	**MENU A**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé fraicheur	Pastèque	Tomates mozzarella	Salade coleslaw	Pâté en croute	Concombre au fromage blanc	Rillettes de thon
Emincé de poulet à la crème	Salade piémontaise au jambon	Boulettes de veau à la niçoise	Roti de bœuf sauce Worcestershire	Filet de colin au basilic	Roti de porc sauce madère	Paella au poulet
Petits pois carottes		Fusillis aux légumes	Purée de légumes	Courgettes et cœur de blé	Chou-fleur et pdt béchamel	
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Edam	Bleu	Mimolette	Saint nectaire aop
Yaourt arome	Gaufre liégeoise	Crème praliné	Crumble aux pommes	Fruit de saison	Compote	Clafoutis mirabelle
MENU B	**MENU B**	**MENU B**	**MENU B**	**Menu B**	**MENU B**	**MENU B**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé fraicheur	Pastèque	Tomates mozzarella	Salade coleslaw	Pâté en croute	Concombre au fromage blanc	Rillettes de thon
Quiche aux oignons	Paupiette de saumon au citron	Quiche au fromage	Omelette sauce tomate	Lasagnes bolognaise	Crêpe aux fruits e mer	Dos de colin aux câpres
Salade vinaigrette	Riz aux légumes	Haricots verts à l'ail	Pdt rissolées		Salade vinaigrette	Ecrasé de pdt et carottes
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Edam	Bleu	Mimolette	Saint nectaire aop
Yaourt arome	Gaufre liégeoise	Crème praliné	Crumble aux pommes	Fruit de saison	Compote	Clafoutis mirabelle
MENU DE REMPLACEMENT	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**	**MENU DE REMPLACEMENT**
Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc
Avec de la purée de pomme de terre

REPAS LONDRES

LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé fraicheur	Pastèque	Tomates vinaigrette	Salade coleslaw	Betteraves rouges bio	Concombre au fromage blanc	Rillettes de thon
Emincé de poulet à la crème	Œufs dur	Omelette sauce niçoise	Roti de bœuf sauce Worcestershire	Filet de colin au basilic	Roti de porc sauce madère	Paella au poulet
Petits pois carottes	Salade de pdt	Fusillis aux légumes	Purée de légumes	Courgettes et cœur de blé	Chou-fleur et pdt béchamel	
Suisses nature	Brassé nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Suisses nature	Brassé nature	Yaourt nature
Yaourt arome	Gaufre liégeoise	Crème praliné	Crumble aux pommes	Fruit de saison	Compote	Clafoutis mirabelle
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé fraicheur	Pastèque	Tomates mozzarella	Salade coleslaw	Pâté en croute	Concombre au fromage blanc	Rillettes de thon
Emincé de poulet à la crème	Salade piémontaise au jambon	Boulettes de veau à la niçoise	Roti de bœuf sauce Worcestershire	Filet de colin au basilic	Roti de porc sauce madère	Paella au poulet
Petits pois carottes		Fusillis aux légumes	Purée de légumes	Courgettes et cœur de blé	Chou-fleur et pdt béchamel	
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Edam	Bleu	Mimolette	Saint nectaire aop
Suisses nature	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Cake citron ss sucre	Fruit de saison	Compote sans sucre	Clafoutis mirabelle
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé fraicheur	Pastèque	Tomates vinaigrette	Salade coleslaw	Betteraves rouges bio	Concombre au fromage blanc	Rillettes de thon
Emincé de poulet à la crème	Œufs dur	Omelette sauce niçoise	Roti de bœuf sauce Worcestershire	Filet de colin au basilic	Roti de porc sauce madère	Paella au poulet
Petits pois carottes	Salade de pdt	Fusillis aux légumes	Purée de légumes	Courgettes et cœur de blé	Chou-fleur et pdt béchamel	
Suisses nature	Brassé nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Suisses nature	Brassé nature	Yaourt nature
Fruit de saison	Madeleine sans sucre	Compote sans sucre	Cake citron ss sucre	Fruit de saison	Compote sans sucre	Clafoutis mirabelle
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Taboulé fraicheur	Pastèque	Tomates mozzarella	Carottes et chou râpés	Betteraves rouges bio	Concombre	Rillettes de thon
Emincé de poulet	Œufs dur	Boulettes de veau	Roti de bœuf	Filet de colin	Roti de porc	Paella au poulet
Petits pois carottes	Salade de pdt	Fusillis aux légumes	Purée de légumes	Courgettes et cœur de blé	Chou-fleur et pdt vapeur	
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Edam	Bleu	Mimolette	Saint nectaire aop
Yaourt arome	Gaufre liégeoise	Crème praliné	Crumble aux pommes	Fruit de saison	Compote	Clafoutis mirabelle