NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»

COEUR DE FLANDRE AGGLO

RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 09 juin 2025 au 15 juin 2025

LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	Menu A	MENU A	MENU A
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Rillettes de thon	Céleri vinaigrette	Friand au fromage	Cake à la provençale	Tomates vinaigrette	Chou-fleur cocktail	Mousse de foie
Lapin farci aux pruneaux	Saucisse fumée au thym	Boulette de veau aux herbes	Daube de bœuf	Cassolette de colin	Emincé de porc à la calabraise	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Printanière de légumes	Purée de pois cassés	Pdt vapeur haricots verts bio	Riz et ratatouille	Pdt vapeur julienne de légumes	Semoule aux légumes	Pdt au four brocolis
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Bleu	Gouda	Mimolette	Saint nectaire aop
Gâteau au yaourt	Mousse chocolat	Cocktail de fruits	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Liégeois café	Clafoutis aux griottes
MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	Menu B	MENU B	MENU B
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Rillettes de thon	Céleri vinaigrette	Friand au fromage	Cake à la provençale	Tomates vinaigrette	Chou-fleur cocktail	Mousse de foie
Gratin de moules aux petits légumes	Crêpe au fromage	Quiche au saumon	Filet de merlu à l'estragon	Tarte chèvre basilic	Ravioles au fromage	Gratin de gnocchis à la verdura
Cœur de blé	Cordiale de légumes	Carottes à la crème	Pdt vapeur haricots beurre	Cordiale de légumes	Sauce aux poireaux	
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Bleu	Gouda	Mimolette	Saint nectaire aop
Gâteau au yaourt	Mousse chocolat	Cocktail de fruits	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Liégeois café	Clafoutis aux griottes
MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt	Jambon blanc purée de pdt	Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc
Avec de la purée de pomme de terre

REPAS PROVENCE

LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
MENU SANS SEL	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**	**MENU SANS SEL**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Rillettes de thon	Céleri vinaigrette	Crêpe forestière	Cake à la provençale	Tomates vinaigrette	Chou-fleur cocktail	Terrine de poisson
Lapin farci aux pruneaux	Roti de dinde au thym	Boulette de veau aux herbes	Daube de bœuf	Cassolette de colin	Emincé de porc à la calabraise	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Printanière de légumes	Purée de pois cassés	Pdt vapeur haricots verts bio	Riz et ratatouille	Pdt vapeur julienne de légumes	Semoule aux légumes	Pdt au four brocolis
Fruit de saison	Compote sans sucre	Fromage blanc	Madeleine	Yaourt nature	Compote sans sucre	Brassé nature
Gâteau au yaourt	Mousse chocolat	Cocktail de fruits	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Liégeois café	Clafoutis aux griottes
MENU SANS SUCRE	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**	**MENU SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Rillettes de thon	Céleri vinaigrette	Friand au fromage	Cake à la provençale	Tomates vinaigrette	Chou-fleur cocktail	Mousse de foie
Lapin farci aux pruneaux	Saucisse fumée au thym	Boulette de veau aux herbes	Daube de bœuf	Cassolette de colin	Emincé de porc à la calabraise	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Printanière de légumes	Purée de pois cassés	Pdt vapeur haricots verts bio	Riz et ratatouille	Pdt vapeur julienne de légumes	Semoule aux légumes	Pdt au four brocolis
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Bleu	Gouda	Mimolette	Saint nectaire aop
Madeleine sans sucre	Yaourt nature	Compote sans sucre	Fromage blanc	Fruit de saison	Suisses nature	Crêpe nature
MENU SANS SEL/SANS SUCRE	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**	**MENU SANS SEL/SANS SUCRE**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Rillettes de thon	Céleri vinaigrette	Crêpe forestière	Cake à la provençale	Tomates vinaigrette	Chou-fleur cocktail	Terrine de poisson
Lapin farci aux pruneaux	Roti de dinde au thym	Boulette de veau aux herbes	Daube de bœuf	Cassolette de colin	Emincé de porc à la calabraise	Aiguillettes de poulet sauce Bercy
Printanière de légumes	Purée de pois cassés	Pdt vapeur haricots verts bio	Riz et ratatouille	Pdt vapeur julienne de légumes	Semoule aux légumes	Pdt au four brocolis
Fruit de saison	Compote sans sucre	Fromage blanc	Madeleine sans sucre	Yaourt nature	Compote sans sucre	Brassé nature
Madeleine sans sucre	Yaourt nature	Compote sans sucre	Fromage blanc	Fruit de saison	Suisses nature	Crêpe nature
MENU SANS GRAS	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**	**MENU SANS GRAS**
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Rillettes de thon	Céleri râpé	Crêpe forestière	Cake à la provençale	Tomates	Chou-fleur	Mousse de foie
Lapin farci aux pruneaux	Roti de dinde	Boulette de veau	Daube de bœuf	Cassolette de colin	Emincé de porc	Aiguillettes de poulet
Printanière de légumes	Purée de pois cassés	Pdt vapeur haricots verts bio	Riz et ratatouille	Pdt vapeur julienne de légumes	Semoule aux légumes	Pdt au four brocolis
Petit moulé nature	Emmental	Carré frais bio	Bleu	Gouda	Mimolette	Saint nectaire aop
Gâteau au yaourt	Mousse chocolat	Cocktail de fruits	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Liégeois café	Clafoutis aux griottes