

NOM Prénom : «NOM_Prénom»

ADRESSE : «Adresse» «CP» «VILLE»



RESTAURATION À DOMICILE

Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 31 mars 2025 au 06 avril 2025

	LUNDI 31		MARDI 01		MERCREDI 02		JEUDI 03		VENDREDI 04		SAMEDI 05		DIMANCHE 06
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		Menu A		MENU A		MENU A
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Friand au fromage		Carottes râpées		Salade ananas et crevettes		Charcuterie		Céleri rémoulade		Rillettes de thon
	Jambon chaud sauce brune		Paupiette de veau aux oignons		Crépinette sauce tomate		Aiguillettes de poulet colombo		Filet de saumon à l'aneth		Ch'tiflette		Poule au pot
	Purée de pdt		Macaronis bio		Pdt julienne de légumes		Riz et haricots rouges		Chou-fleur pdt				Légumes du pot
	Saint Paulin		Petit moulé ail		Edam		Gouda		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Compote		Yaourt aux fruits		Liégeois café		Tarte noix de coco		Fruit de saison		Crème chocolat		Crumble aux pommes
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		Menu B		MENU B		MENU B
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Friand au fromage		Carottes râpées		Salade ananas et crevettes		Charcuterie		Céleri rémoulade		Rillettes de thon
	Tarte aux légumes		Brandade de poisson		Quiche aux poireaux		Cassolette de poisson		Tortellinis à la viande		Filet de hareng		Pizza au fromage
	Salade verte				Carottes rondelles		Pdt persillées		Sauce tomate		Pdt au four		Salade verte
	Saint Paulin		Petit moulé ail		Edam		Gouda		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Compote		Yaourt aux fruits		Liégeois café		Tarte noix de coco		Fruit de saison		Crème chocolat		Crumble aux pommes
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt		Jambon blanc purée de pdt		Boulettes de Bœuf purée de pdt

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit Normandin de veau soit jambon Blanc Avec de la purée de pomme de terre

REPAS MARTINIQUE

	LUNDI 31		MARDI 01		MERCREDI 02		JEUDI 03		VENDREDI 04		SAMEDI 05		DIMANCHE 06
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Haricots beurre		Carottes râpées		Salade ananas et crevettes		Betteraves rouges		Céleri rémoulade		Rillettes de thon
	Tarte aux légumes		Brandade de poisson		Quiche aux poireaux		Aiguillettes de poulet colombo		Filet de saumon à l'aneth		Filet de colin à l'ancienne		Poule au pot
	Salade verte				Carottes rondelles		Riz et haricots rouges		Chou-fleur pdt		Pdt au four		Légumes du pot
	Yaourt sucré		Fruit de saison		Madeleine		compote		Suisses nature		Fromage blanc		Yaourt sucré
	Compote		Yaourt aux fruits		Liégeois café		Tarte noix de coco		Fruit de saison		Crème chocolat		Crumble aux pommes
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Friand au fromage		Carottes râpées		Salade ananas et crevettes		Charcuterie		Céleri rémoulade		Rillettes de thon
	Jambon chaud sauce brune		Paupiette de veau aux oignons		Crépinette sauce tomate		Aiguillettes de poulet colombo		Filet de saumon à l'aneth		Ch'tiflette		Poule au pot
	Purée de pdt		Macaronis bio		Pdt julienne de légumes		Riz et haricots rouges		Chou-fleur pdt				Légumes du pot
	Saint Paulin		Petit moulé ail		Edam		Gouda		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Compote sans sucre		Yaourt nature		Suisses nature		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Brassé nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Haricots beurre		Carottes râpées		Salade ananas et crevettes		Betteraves rouges		Céleri rémoulade		Rillettes de thon
	Tarte aux légumes		Brandade de poisson		Quiche aux poireaux		Aiguillettes de poulet colombo		Filet de saumon à l'aneth		Filet de colin à l'ancienne		Poule au pot
	Salade verte				Carottes rondelles		Riz et haricots rouges		Chou-fleur pdt		Pdt au four		Légumes du pot
	Yaourt nature		Fruit de saison		Cake citron		Compote sans sucre		Suisses nature		Fromage blanc		Yaourt nature
	Compote sans sucre		Yaourt nature		Suisses nature		Madeleine sans sucre		Fruit de saison		Brassé nature		Gaufre de Bruxelles
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage		Potage
	Taboulé fraîcheur		Friand au fromage		Carottes râpées		Salade ananas et crevettes		Betteraves rouges		Céleri râpé		Rillettes de thon
	Jambon chaud		Paupiette de veau		Crépinette		Aiguillettes de poulet		Filet de saumon		Filet de colin		Poule au pot
	Purée de pdt		Macaronis bio		Pdt julienne de légumes		Riz et haricots rouges		Chou-fleur pdt		Pdt au four		Légumes du pot
	Saint Paulin		Petit moulé ail		Edam		Gouda		Camembert		Tomme blanche		Cantal aop
	Compote		Yaourt aux fruits		Liégeois café		Tarte noix de coco		Fruit de saison		Crème chocolat		Crumble aux pommes